

# プール使用スケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00	流水ダイエット教室 (流れあり)		幼稚園指導 (不定期)	流水ダイエット教室 (流れあり)	10:30~ 成人水泳指導教室	
11:00	11:20~12:10 水中ウォーキング教室	ベビースイミング教室	ベビースイミング教室	水中健康体操教室	11:20~12:10 水中ウォーキング教室	
12:00						
13:00						
13:15~14:00	成人水泳指導教室	13:15~14:00 成人水泳指導教室		13:15~14:00 成人水泳指導教室		
14:00	14:10~15:00 水中健康体操教室				14:10~15:00 水中健康体操教室	
15:00	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	
16:00						
17:00						
18:00	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	18:00~18:45 水中歩け歩け教室	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング
19:00	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	19:45~20:30 ZUMBAアクア	ジュニアスイミング	19:30~20:30 アクアビクス	
20:00		ジュニアスイミング		ジュニアスイミング		
21:00						
21:40						

