



楽しいから続けられるよ!

5/10 まで 春の入会キャンペーン!

スイミングスクール



全く泳げない子から大会出場を目指す子、それぞれの段階にあわせてインストラクターが丁寧に指導します。エースワンではプールの水に気がついていきます。

スイミングスクール・スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
		11:00~11:50 Q-4 ☆ ベビー 0才~2才代	11:00~11:50 Q-5 ☆ ベビー 0才~2才代			14:00~15:15 A-8 4才~小学生 *5級以下
15:15~16:30	B-3	B-4	B-5	B-6	B-7	B-8
対象:3才幼児~小学2年生以下の者当スクール7級以下の者 水遊び・水慣れ~クロール背泳ぎの基本習得						B-8 小学生 ~中学生
16:30~17:45	C-3	C-4	C-5	C-6	C-7	J-8
対象:小学生・当スクール1級以下の者 各種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の基本習得						選抜選手 *認定者
17:45~19:00	D-3	D-4	D-5	D-6	D-7	
対象:小学生・中学生・当スクール7級以上の者・特級者優先 [水曜日(D-5コース)は5級以上の者] 各種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の基本習得 及びタイムアップを目標						B 16:00~18:00 A 16:45~19:00

ベビーコース Q-4・Q-5(火・水) (11:00~11:50)	対象:6ヶ月~2才代(お母さん及び代行者と一緒に入水します) 水中での運動や遊びで、お子さんの知性や本能を育てます。親子のコミュニケーションにも役立ちます
土曜コース A-8(14:00~15:15)	対象:4才代~小学生・当スクール5級以下の者 水慣れ~クロール・背泳ぎ・平泳ぎの基本習得
B-8(15:15~16:30)	対象:小学生~中学生 各種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の基本習得及びタイムアップ

月会費 (週1回)6,300円(週2回)7,875円 (週3回)9,450円(週4回)10,500円 ~~入会金10,500円~~
*上記金額は全て税込です

サッカースクール



サッカーの楽しさ、ボールに触れる楽しさ、スポーツの楽しさを味わいながら、個々の技能のレベルアップを目指すサッカースクールです。初めてボールを蹴るお子様も大歓迎です。

サッカースクール・スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
12:45~14:00						スポーツ教室 幼・小 RK-8
14:00~15:15						幼児・小低 FA-8
15:15~16:30	幼児 FB-3 (年中・年長)		幼児 FB-5 (年中・年長)			小学生 FB-8 全般
16:30~17:45	小・低学年 FC-3	小・低学年 FC-4	小・低学年 FC-5	小・低学年 FC-6	小・低学年 FC-7	スポーツ教室 幼・小 RC-8
17:45~19:00	小・高学年 FD-3	小・高学年 FD-4	小・高学年 FD-5	小・高学年 FD-6	小・高学年 FD-7	中学生 高校生 FD-8
19:00~20:30	小学生選抜 FJ-3			中・高・一般女 FE-6		

- 年齢・レベルに応じた練習メニューをおこないます
- ボールコントロールの基本技術の習得を目指します(ドリブル・トラップ・キック等)
- 個人戦術の基本の習得を目指します(動き方・ボールの受け方・良い姿勢・周りを見る力等)

土曜日Dコース(17:45~19:15) *練習日以外にも活動します	中学生・高校生 フットサルリーグにチームとして参加し、試合・実戦での力を伸ばします。 *より高いレベルの技術の習得を目指します。
月曜日Jコース(19:00~20:30)	小学生 *コーチによって推薦された者、高い志を持った者
木曜日Eコース(19:00~20:30)	中学生・高校生・一般 女子

月会費 (週1回)4,200円(週2回)6,300円 (週3回)7,875円(週4回)9,450円 ~~入会金5,250円~~
*上記金額は全て税込です

親子プラン

お子様の月会費にプラスすればお子様のスクール時間中(75分)ママorパパも施設を利用することができます。お子様の送り迎えの時間を利用して、健康づくりをしませんか!

お子様のスクール時間中(75分)の利用料

ジムまたはプール 各ジュニア スクール月会費 +1,500円	ご利用時間 14:00~15:15 15:15~16:30 プール 15:15~16:15 16:30~17:45 17:45~19:00 プール 18:00~19:00
ジム&プール 各ジュニア スクール月会費 +2,000円	※消費税・傷害保険料(2名)別途 ※パパ・ママのみ対象

おやこ割りプラン

各ジュニアスクールとママorパパの大人*フルタイム会員がセットになったお得なプラン。
月会費 **一律10,000円**
*フルタイム会員とは…ジム・プールを営業時間中いつでもご利用できる会員です
*消費税・傷害保険料(2名)別途
*パパ・ママのみ対象

送迎バス

送迎バスをご用意しています。バス走行路線及び通過時間についての詳細はお問い合わせください。



- 静波、細江、坂部、神戸 方面
- 静波、細江、住吉、川尻、片岡 方面
- 片浜、相良、地頭方 方面
- 地頭方、御前崎 方面
- 勝間田、勝俣、坂口、坂部 方面
- 青池、住吉、川尻、片岡 方面

スポーツ教室



運動の苦手なお子様、嫌いなお子様、好きだけど上手にできないお子様にぴったりの教室です。エースワンのスポーツ教室は楽しく運動ができる教室です。楽しくなれば、体が慣れてきます。慣れてくれば上手にできるようになります。

スポーツ教室スケジュール

4・5月マット運動 / 6・7月走る、ジャンプ / 8・9月跳び箱 / 10・11月鉄棒 / 12・1月なわとび / 2・3月ボール

月会費 3,150円

RK8 コース	土曜日 12:45~14:00	対象:年中~小学6年生
RC8 コース	土曜日 16:30~17:45	



入会お申込時にご用意いただくもの

- ※ 入会申込書
- ※ 入会金 (キャンペーン中は入会金 OFF)
- ※ 銀行お届け印・口座番号
- ※ 初回月会費 (各月19日以降にお申し込みの方は2ヶ月分)
- ※ 傷害保険料 大人150円/月、子供300円/月
- ※ 写真2枚 (スナップ写真可)
- ※ バス協力費 (1ヶ月300円、利用者のみ)