

プールレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00		かんたんアクア		アクアシェイプ	ウォーキング		
12:00	ウォーキング			成人水泳 中級			
13:00							
14:00	成人水泳 上級		成人水泳 上級		成人水泳 中級		
15:00	水中健康体操	成人水泳 中級	成人水泳 初級	成人水泳 初級	水中健康体操		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00			ズンバアクア				
21:00							
22:00							